

Pityriasis Alba

الرثاج البني

Presentation

الرثاج البني في الوجه والرقبة والذراعين

- 50% in face
- 30% in neck, upper limb

Causes

Unknown but maybe due to

1. Vitamin deficiency
2. Anemia
3. Parasitic infection
4. Prolonged use of potent topical steroid
5. Sun exposure

(من بين سبب الرثاج لعدة أسباب الجلد حولها فنظام أكثر)

Treatment

يعد علاج كل الأسباب المحددة الحالة غالباً بذروج لوحدها في خلال شهور بس وصف كريم كورتيزون ذو تأثير ضعيف يساعد على اختفاء البقعة أسرع

1. Treatment of all possible causes

▪ Vitamin supplement

Tota-vit syrup 7.75 LE

Hi-vit syrup 7 LE

A-viton caps 3 LE

ملعقة واحدة يومياً لمدة شهرين أو شهرين

▪ CBC & Iron supplements for anemia

Haemojet syrup 13 LE

Haemotron syrup 8.5 LE

ملعقة واحدة يومياً لمدة شهرين

▪ Stool analysis

تحليل براز مع علاج للديدان أن وجدت

▪ Stop using potent topical steroids

ممنوع التعرض للشمس

▪ Avoid sun exposure

2. Mild potency topical steroid

Hydrocortisone 1% cream (5.5 LE)

Micort cream (4 LE)

دهان صباحاً و مساءً على مكان البقعة

Herpes Labialis

Presentation

Small vesicles maybe filled with clear fluid on lips or around mouth usually after common cold

حالة شائعة فيها حبوب صغيرة أحياناً بيبقى جواها سائل بتنظر على الشرفة أو حول الفم غالباً في الشتاء بعد دور البرد

D.D

Herpes Simplex	Impetigo
حبوب بتنظر بعد دور البرد	حباية هرش فيها الطفل و فرشت بعدها
Clear-fluid filled vesicles	Contains pus & forms crusts
affect muco-cutaneous junction	Usually affect chin

Treatment

1. Topical acyclovir

أرخصهم

4 LE

أفضلهم

12 LE

دهان على الحبوب ٥ مرات يومياً يفضل قبل ظهورها و حتى تتحسن

المريض يبدأ بخط الدهان قبل ظهور الحبوب و غالباً هو بيبقى متعدد و يحس بحرقان أو هرش قبل ظهورها مباشرة

2. Topical & systemic antibiotics

لو العيان مش مهتم بالنظافة و خايف من

Duricef 500 caps + Fucidin cream كل ٢٤ ساعة